



7月のスケジュール



H30.7 **みどり** (生活自立コース) **むらさき** (からだケアコース)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しかん 歯科診療	えいが 映画 カラオケ マッサージ	たなばたかざり 七夕飾り	
8	9	10	11	12	13	14
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	リズムック リトミック しかん 歯科診療	かつどう レク活動 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
15	16	17	18	19	20	21
	うみ 海の日	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 ハンドトリートメント 男性体重測定	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しかん 歯科診療 女性体重測定	えいが 映画 カラオケ マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
22	23	24	25	26	27	28
	けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 笑いヨガ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間 しかん 歯科診療	いずみ園喫茶 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間	
29	30	31				
	ほうもんびょう 訪問美容 けんこうたいそう 健康体操 マッサージ	せいさんかつどう 生産活動 からだの時間				

7月になり気温が上がり夏の到来を感じるようになり
ました。熱中症や脱水症状にそなえてたくさん水分を取り、
体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきましょ
う！！



※お茶の販売をしています。贈答用もごさいます。お茶 1袋(100g)1000円

【お問い合わせ先】
いずみ園
TEL : 04-7176-8085
FAX : 04-7176-8087