

5月スケジュール

2020年

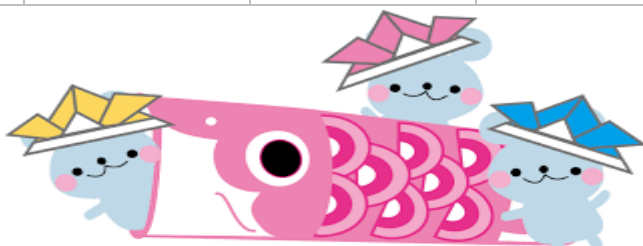
目に青葉 山ホトトギス 初ガツオ

ホトトギスの鳴く声が徐々に夏へ向かっていく季節の流れを感じさせる今日この頃。外に出る機会が減ってしまい、身体はなまっていますか？ストレッチして身体を動かし免疫力を高めましょう。

世間は新型コロナウイルスで大変なことになっていますが、そういう時こそ隣を見てください。みんながいます。一緒に一歩ずつ進んでいきましょう。



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					全体活動	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	映画	全体活動	
10	11	12	13	14	15	16
	健康体操	全体活動	全体活動	映画	全体活動	
17	18	19	20	21	22	23
	健康体操 体重測定(男性)	全体活動 体重測定(女性)	全体活動	映画	全体活動	
24/31	25	26	27	28	29	30
	健康体操	全体活動	全体活動	映画	全体活動	



【お問い合わせ先】

いずみ園

TEL : 04-7176-8085

FAX : 04-7176-8087